



**COURONS POUR LA
MAISON DES FAMILLES
DE SAINT-LAURENT**
■ 25 SEPTEMBRE 2016 ■

Défi d'entreprise

DATE LIMITE D'INSCRIPTION: 30 JUIN 2016

Relevez le défi!

Pour sa deuxième édition de *Courons pour la Maison des familles*, dans le cadre du *Marathon Oasis de Montréal*, nous lançons un défi d'entreprises. Pfizer et Développement économique Saint-Laurent ont accepté de le relever. Serez-vous de la course?

Rester motivé à l'entraînement n'est pas toujours chose facile. Mais bien entouré, ça l'est beaucoup plus! Le défi d'entreprise de notre événement, c'est une poussée supplémentaire dans la bonne voie. En effet, c'est l'occasion de vous rapprocher de vos collègues de travail, de partager vos défis et vos réussites avec des gens que vous côtoyez quotidiennement et de prendre part à une petite compétition amicale entre entreprises du territoire.

QUE LE MEILLEUR GAGNE ET QUE TOUS S'AMUSENT!

Les équipes

- ⊞ Le nombre de participant par équipe est à votre discrétion : aucun minimum ni maximum.
- ⊞ Pour la constitution des équipes, nous ne ferons aucune différenciation en ce qui concerne l'épreuve à laquelle chaque membre désire s'inscrire. L'objectif est de permettre de vous entraider et de vous soutenir dans votre entraînement et dans votre collecte de fonds.

Le défi

- ⊞ Une entreprise par épreuve sera couronnée: 5 km, 10 km, demi-marathon et marathon.
- ⊞ Pour déterminer l'entreprise gagnante, nous calculerons la moyenne des temps officiels de chaque membre de l'équipe pour une même épreuve. La plus rapide remportera les honneurs! En cas d'égalité, nous trancherons pour l'équipe ayant le coureur le plus rapide de l'épreuve.
- ⊞ Les résultats seront compilés après la course et les gagnants seront annoncés par courriel et sur nos réseaux sociaux! Afin de clôturer le défi, nous remettrons un certificat d'honneur aux quatre équipes gagnantes au cours de la semaine suivant l'événement.

Ça vous intéresse? Inscrivez-vous!

1. Parlez-en à vos collègues et choisissez un nom d'équipe (le nom de l'entreprise fait bien l'affaire!) et un chef d'équipe.
2. Chaque participant est responsable de s'inscrire grâce à la fiche d'inscription et de mener sa collecte de fonds (un minimum de 150\$ par participant est souhaité). Assurez-vous de bien indiquer le nom de votre équipe sur chaque formulaire.
3. Le chef d'équipe assurera la bonne communication entre la Maison des familles et son équipe et sera en charge de la page d'équipe sur CanaDon.

1159, AVENUE SAINTE-CROIX, SAINT-LAURENT, QUÉBEC H4L 3Z2

Pour info : Isabelle Laporte | T. 514 333-8989 poste 325 | i.laporte@maisondesfamilles.org | <http://maisondesfamilles.org>